



**ACカラクテル スクール生対象
5月度webトレーニングのご案内**



～Weekly Schedule～

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
内容	リズム コーディネーション	フィジカル トレーニング	リズム コーディネーション	フィジカル トレーニング	リズム コーディネーション
17:00-17:45	ダンス初級 JAZZ		ダンス初級 フリースタイル		ダンス初級 レゲエ
対象学年	全学年		全学年		全学年
18:00-18:45	リズム コーディネーション	フィジカル トレーニング	リズム コーディネーション	フィジカル トレーニング	リズム コーディネーション
対象学年	全学年	4-6年生	全学年	4-6年生	全学年
担当コーチ	LANA	ハビ	ゆすけ	ハビ	コバタク
受講方法	zoom	YouTube Live	zoom	YouTube Live	zoom



受講方法 ～YouTube Live～



【フィジカルトレーニングは基本的にYouTube Liveでのご参加となります】

LINE@にご登録頂き、そちらよりお知らせ致します。

Sport Schule Lab LINE@



※限定配信ですので、会員以外の方への周知はご遠慮下さい※



受講方法 ～ zoom ～



①スマートフォンの方は【zoom】アプリのインストールして下さい。

パソコンを使用される方は【zoom】のホームページよりご参加下さい。

※その際、登録の必要は一切ございません※

LINE@にご登録頂き、そちらよりお知らせ致します。

Sport Schule Lab LINE@



講師プロフィール



元マンチェスターシティ

JAVIER GAINZA

【実績】

■Professional Experience Management

2014/2016. Manchester City Translator and content producer

■Technical Profesional Experience

2017/2018. Isoba/Under's 18 Assistan coach.

2013/2015. Burnage FC/Under's 14 Coach

■Academic Training

2018. Football coach UEFA A (RFFM)

2017. Máster in video analysis. (RFFM)

2016/2017 Football coach UEFA B and UEFA A

2013/2014. Level 1 and 2 UEFA, England.

2011/2012. Máster in strategic communication

2005/2010. Journalist (Universidad Diego Portales, Chile)



講師プロフィール



TO MY HERO project
心体表現者 / 表現教育者
菊地雄亮(きくちゆうすけ)

【ダンス実績】

2013年 DANCE@HERO JAPAN 準優勝

2017年～ 極楽とんぼ山本ユニットLIVE出演&振付

2019年 全国高校ダンス部選手権東日本大会 DANCE STUDIUM!! 東日本予選 審査員、GUEST SHOW

2019年 アリス九號.弟分 ダンス&ヴォーカルユニットALTL 振付

2019年 tvk神奈川テレビ『吉田山田ドレミファイル』吉田山田『日々』ダンサー出演

【表現指導講師実績】

スポーツ団体:リアルマドリッドスクール、オルカ鴨川FC U-15&U-18、友愛SC、クリエイイトSC、トリアネーロ町田SCなど

企業:大手IT企業、大手社会福祉法人、イベント会社など10社以上の指導実績

『人は生まれながらにして表現者である。』

人の表現を引き出す心を身体で表現する心体表現メソッドの開発
通算1万人を超える受講者に指導経験がある。

5



公式アカウント



公式ホームページ



YouTube



Facebook



Instagram



講師プロフィール



TO MY HERO project
心体表現者 / 表現教育者
小林拓也(こばやしたくや)

【ダンス実績】

2014年 DANCE@LIVE FINAL RIZESide FINALIST
2015年 DANCE@LIVEFINAL GUEST SHOWCASE
2016年 某ダンススタジオ公演の演出&付担当
2017年 関東ダンス連盟ΣSQUAD公演 SP講師

【資格】

体験学習アドベンチャープログラム講習修了、キッズコーチ3級

『人の共感力を引き出すプロフェッショナル』

横浜市の体験学習にて小学校へのダンスプログラムを担当し、レアルマドリッド、千葉SC等のスポーツ団体へのダンストレーニング、某コンベンション企業専属研修講師として幅広い年齢にダンスワークショップを行っています。失敗を恐れずチャレンジする気持ちとありのままを表現するダンストレーニングに特化してワークショップを行います。

6



公式アカウント



公式ホームページ



Instagram



講師プロフィール



田邊来菜

シンガーである父の影響を受け、これまでに合唱、声楽、オペラ、ジャズダンス、芝居、またアナウンスも経験。また、ミュージカルや演劇、ダンスやコンサートなど幅広いジャンルの舞台に立つ。誰かの支えがあったからこそ輝き続けられた自身の想いをベースに、“誰かの心の拠り所”であるべく、人の基柱を共に支える方法を追求しつづけるなかでTO MY HERO projectと出会い、立ち上げメンバーになる。

【主な舞台経歴】

- ・ミュージカル「マリーと七色の部屋」マリー役
- ・MKMDC本公演「Second WIND 最終章 -EARLY LAST DAYS-」メインダンサー

【主な講師実績】

- ・TBSラジオこどもエキスポ メインステージ講師
- ・I&C KIDS SCHOOL 表現レッスン講師
- ・東林小学校



公式アカウント



公式ホームページ



Instagram

