

AC カラクテル
保護者各位

AC カラクテル
代表 相馬 慎吾

日頃から当クラブの活動に御理解と御協力頂き、誠にありがとうございます。クラブの選手及び保護者の皆様に重要なお知らせとなります。

現在、日本はもちろん世界中で流行しております、新型コロナウイルスについてです。緊急事態宣言の解除や専門家の方々のご意見を踏まえた上で活動を再開する事となりました。つきましては、以下の詳細を御確認の上、各ご家庭の判断で御参加頂ければと思います。

記

AC カラクテル 活動再開について

期間：2020年5月30日(土)より再開致します。

対象：フォレストスクール 1.2.3.4.5.6年生

大網スクール 1.2.3.4.5.6年生

園児スクール

ACカラクテル.Jr 1.2.3.4年生

ACカラクテル.JY U13.U14.U15

- グラウンドの入り口にて検温と消毒を実施いたします。
- 検温の際、37.0度以上ある場合はご帰宅して頂く形となります。
- 練習前に施設入り口にある水道にてうがいの実施をお願い致します。
※コップは各自ご用意ください。
(無い方は100均などのコップをご購入頂ければと思います)
- 咳や微熱含めた体調不良の兆しがある場合はお休みして頂きます。
- トイレはキャンプサイトのトイレをご利用下さい。(変更の可能性有)
- 保護者の皆様は練習見学の場合は車の中からお願い致します。(6月中予定)
- 練習終了後、速やかに帰宅して下さい。
- 6月中は送迎は実施致しません。御理解と御協力をお願い致します。
- 練習のスケジュールはホームページより御確認下さい。

またトレーニング内容につきましては理学療法士のアドバイスや日本サッカー協会の通達を基に選手達のコンディションに配慮しながら、段階的に強度を上げていきます。大人の皆様のご視点からすると物足りない様に感じられるかと思えます。ただいくら自粛期間中に体を動かしていたとはいえ、今までのトレーニングなどから比べると強度はだいぶ低く、思われている以上にコンディションは下がっています。間違いなく再開明けの強度を調整しなければ、怪我をして長期離脱に繋がる可能性があります。選手達の気持ちをコントロールしつつ、怪我のない様にトレーニングを構築します。御理解下さい。どうぞ宜しくお願い致します。

以上